

Was sind Exerziten im Alltag?

Sie bieten Möglichkeiten sich mitten im Alltag Zeit zu nehmen:

- + um auf die persönliche Lebensgeschichte mit Gott zu schauen.
- + um Gott im Gebet, Stille und Besinnung zu begegnen.
- + um Gottes Wort zu hören und seine Gegenwart im Alltag zu erfahren.

Hilfen für den Weg sind

- + die tägliche Gebetszeit (30 Minuten).
- + das tägliche Gebet der liebenden Aufmerksamkeit (Tagesrückblick 15 Minuten) um Gottes Gegenwart und seinem Wirken in meinem Alltag nachzuspüren.
- + wöchentliches Treffen, um Erfahrungen auszutauschen, Impulse für die nächste Woche zu bekommen, Gebets-, und Meditationsformen einzuüben.
- + das wöchentliche Einzelgespräch mit einer Begleiterin, einem Begleiter.

**WENIGE MENSCHEN AHNEN,
WAS GOTT AUS IHNEN
MACHEN WÜRDE,
WENN SIE SICH DER FÜHRUNG
SEINER GNADE RÜCKHALTLOS
ÜBERLIESSEN**

Ignatius von Loyola

Organisation:

Informationstreffen: Mi, 13.Feb. **19.00**

Gruppentreffen: Mi, 13., 20. und 27. März
3. und 10. April **19.00**

Begrenzte Teilnehmerinnen-Zahl

Ort: Haus der Barmherzigkeit,
1160, Seeböckgasse 30a, **Kapelle**

Kosten: Beitrag für Behelfe

Begleitung: P. Michael Lidy und Team

Anmeldung: michael.lidy@cssr.at,
0664/2774384